



MICHO RUSSEL'S

Chorégraphe : Magali Chabret (FR) – Mars 2019

Source : www.galichabret.com

Niveau : Débutant +

Description : 32 comptes, 4 murs

Musique : « **Micho Russel's** » de Seamus Brett (CD : Celebration of Riverdance & Lord Of The Dance)

Intro : 40 comptes (22 secondes)

1.8 STOMP, STOMP, HEEL SPLIT TWICE, ¼ TURN LEFT, ROCKING CHAIR

1.2 Stomp PD en avant - Stomp PG derrière PD

&3 Ecarter les talons - Ramener les talons au centre

&4 Ecarter les talons - Ramener les talons au centre (appui PD)

5.6 ¼ de tour G & Rock PG en avant - Revenir sur PD

09:00

7.8 Rock PG en arrière - Revenir sur PD

9.16 POINT SWITCHES, CLAP, CLAP, POINT SWITCHES, ¼ TURN L, STEP TOGETHER

1&2& Pointer PG en avant - Pas PG à côté du PD - Pointer PD en avant - Pas PD à côté du PG

3&4 Pointer PG à G - Clap des mains - Clap des mains

5&6& Pointer PG en avant - pas PG à côté du PD - Pointer PD en avant - Pas PD à côté du PG

7.8 Pointer PG à G – ¼ de tour G & Pas PG à côté du PD

06.00

17.24 FWD TRIPLE, TRIPLE ½ TURN R, BACK ROCK, SCUFF, HITCH, STOMP

1&2 Pas PD en avant - Pas PG près du PD - Pas PD en avant

3&4 ¼ de tour D & pas PG à G, Pas PD à côté du PG, ¼ de tour D & pas PG en arrière **12:00**

5.6 Rock PD en arrière - Revenir sur PG

7&8 Scuff Talon D vers l'avant - Hitch genou D - Stomp PD en avant

25.32 FWD TRIPLE, ¼ TURN L & RIGHT CHASSE, BACK ROCK, SCUFF, HITCH, STOMP

1&2 Pas PG en avant - Pas PD près du PG - Pas PG en avant

3&4 ¼ de tour G & pas PD à D - Pas PG à côté du PD - Pas PD à D

09:00

5-6 Rock PG en arrière - Revenir sur PD

7&8 Scuff talon G vers l'avant - Hitch genou G - Stomp PG en avant

Pas de tag, pas de restart !

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr

Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.