



MY NEW LIFE

Chorégraphe : John Offermans (2007)

Source : Les Talons Sauvages

Niveau : Débutant

Description : 48 comptes, 4 murs

Musique : "High Class Lady de The Lennerockers » BPM 160

Intro : 2 x 8 temps après la batterie ou 4 x 8 temps depuis le début

1.8 STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH,

1.2 PD devant - Lock du PG derrière le PD

3.4 PD devant - Brosser le PG devant

5.6 PG devant - Lock du PD derrière le PG

7.8 PG devant - Brosser le PD devant

9.16 ROCK STEP, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT,

1.2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3.4 Plante du PD derrière - Déposer le talon D

5.6 Plante du PG derrière - Déposer le talon G

7.8 Plante du PD derrière - Déposer le talon D

17.24 SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD,

1.4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - **Pause**

5.8 PD devant - Pivote 1/2 tour à gauche - PD devant - **Pause**

25.32 STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD, CROSS, HOLD, CROSS, HOLD,

1.4 PG devant - Pivote 1/2 tour à droite - PG devant - **Pause**

5.6 Croiser le PD devant le PG - **Pause**

7.8 Croiser le PG devant le PD - **Pause**

33.40 CROSS, SIDE, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT,

1.2 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche

3.4 Croiser le PD devant le PG - **Pause**

5.6 Plante du PG devant en diagonale à gauche - Déposer le talon G

7.8 Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon D

41.48 DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP 1/4 TURN, STEP BRUSH

1.2 Plante du PG devant en diagonale à gauche - Déposer le talon G

3.4 Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon D

5.6 Rock du PG à gauche - 1/4 de tour à droite et retour sur le PD

7.8 PG devant - Brosser le PD devant

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche

Traduction Robert Martineau Countrydansemag.com et mise en page par Martine

Canonne des "Talons Sauvages".

