



EAT, SLEEP & LOVE YOU

Chorégraphe : Séverine Fillion – Mars 2015

Source : Séverine Fillion

Niveau : Débutant

Description : 32 comptes, 4 murs

Musique : "Eat Sleep Love You Repeat" by Rodney Atkins

Intro : 16 comptes

Chorégraphie dédiée à Patrick!

1.8 TOE STRUT & HIP BUMP (RIGHT AND LEFT) GRAPEVINE TO RIGHT, TOGETHER

- 1 Toucher la plante du PD devant en donnant un coup de hanches vers l'avant
- 2 Poser le talon D au sol
- 3 Toucher la plante du PG devant en donnant un coup de hanches vers l'avant
- 4 Poser le talon G au sol
- 5.8 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite, assembler PG à côté du PD

9-16 HEEL TWIST, GRAPEVINE TO LEFT, TOGETHER

- 1.2 Pivoter les 2 talons vers la gauche, revenir les 2 talons au centre
- 3.4 Pivoter les 2 talons vers la gauche, revenir les 2 talons au centre
- 5.8 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche, assembler PD à côté du PG

17-24 HEEL TWIST, JAZZ BOX ¼ TURN

- 1.2 Pivoter les 2 talons vers la droite, revenir les 2 talons au centre
- 3.4 Pivoter les 2 talons vers la droite, revenir les 2 talons au centre
- 5.6 Croiser PD devant PG, PG derrière
- 7.8 ¼ tour à droite et PD à droite, PG devant

3:00

25-32 WALKS FWD X 3, SIDE POINT, WALKS BACKWARD X 3, SIDE POINT

- 1.3 Marcher devant PD, PG, PD
- 4 Pointer PG à gauche
- 5.7 Reculer PG, PD, PG
- 8 Pointer PD à droite

Recommencer au début en vous amusant!