



Country VillarDance



NOT THE ONLY ONE

Chorégraphe: Craig Bennett (Septembre 2014).

Type: 32 temps - 4 murs.

Niveau: Intermédiaires.

Musique: "Not The Only One" by Sam Smith (cd: In The Lonely Hour) - Intro: 32 cptes.

SIDE, SWEEP, BEHIND SIDE STEP, ROCK 1/2 TURN, STEP 1/2 TURN

- 1 - 2 Pied D à droite, pied G croise derrière pied D avec sweep du pied D de l'avant vers l'arrière.
- 3 & 4 Pied D croise derrière pied G, pied G à gauche, pied D devant,
- 5 & 6 Pied G rock devant, revenir sur pied D, 1/2 tour à gauche et pied G devant, (6:00)
- 7 - 8 Pied D devant, 1/2 tour à gauche et pied G devant, (12:00)

CROSS, BACK, CROSS SIDE BEHIND, ROCK RECOVER 1/4, FULL TURN FORWARD

- 1 - 2 Pied D sweep de l'arrière vers l'avant pour venir croiser devant pied G, pied G derrière,
- & 3 & 4 Pied D à droite, pied G croise devant pied D, pied D à droite, pied G croise derrière pied D,
- 5 - 6 Pied D rock à droite, 1/4 tour à gauche et pied G devant, (9:00)
- 7 - 8 1/2 tour à gauche et pied D derrière, 1/2 tour à gauche et pied G devant, (9:00)

ROCK 1/2 TURN, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, BEHIND

- 1 & 2 Pied D rock devant, revenir sur pied G, 1/2 tour à droite et pied D devant, (3:00)
- 3 - 4 Pied G rock devant, revenir sur pied D,
- 5 & 6 Pied G croise derrière pied D, pied D à droite, pied G croise devant pied D,
- 7 - 8 Pied D à droite, pied G croise derrière pied D, (3:00)

SIDE ROCK, SAILOR 1/4 TURN, 1/2 TURN, 1/4 TURN, BEHIND SIDE CROSS

- 1 - 2 Pied D rock à droite, revenir sur pied G,
- 3 & 4 Pied D croise derrière pied G, 1/4 tour à droite et pied G à gauche, pied D devant, (6:00)
- 5 - 6 1/2 tour à gauche et pied G devant (12:00), 1/4 tour à gauche et pied D à droite, (9:00)
- 7 & 8 Pied G croise derrière pied D, pied D à droite, pied G croise devant pied D.



Country VillarDance
39 rue de la Noyera cidex 354
38090 Villefontaine

Tel: 06.81.16.10.54
nath.martin007@orange.fr