



# CENTURION

**Chorégraphe :** Rob Fowler (avril 2012)

**Source :** [www.dav-countrydancegeneva.com](http://www.dav-countrydancegeneva.com)

**Niveau :** Intermédiaire

**Description :** LINE Dance : 100 temps – 4 murs (1 RESTART et 1 TAG)

**Musique :** My Hearts Broken Down (Dean Miller)

*Dernière mise à jour 12 avril 2012*

## **Introduction : 16 temps**

### **TOE IN, KICK, CROSS, TOE IN, KICK, CROSS, HOP, HOP**

**1-2-3** Pointe D à l'intérieur du PG, kick D devant dans la diagonale, PD croisé devant PG

**4-5-6** Pointe G à l'intérieur du PD, kick G devant dans la diagonale, PG croisé devant PD

**7-8** Sur le PG : hop arrière et tap D derrière le talon G (2x)

### **BACK-HEEL-STEP-TOUCH, BACK-HEEL-STEP-BRUSH, STEP ¼ TURN, STOMP, STOMP (2X)**

**&1&2** PD derrière, talon G devant dans la diagonale, poser PG, touche PD à côté du PG

**&3&4** PD derrière, talon G devant dans la diagonale, poser PG, brush D

**5-6** PD devant, ¼ de tour à gauche et transfert sur PG

**7-8** Stomp D, Stomp G

### **SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, CHASSÉ TO THE RIGHT, BACK ROCK, RECOVER**

**1-2-3-4** Pointe D à droite, poser le talon D, pointe G croisé devant PD, poser talon G

**5&6-7-8** Pas chassé (DGD) à droite, rock G derrière, revenir sur PD

### **SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, CHASSÉ TO THE LEFT, BACK ROCK, RECOVER**

**1-2-3-4** Pointe G à gauche, poser le talon G, pointe D croisé devant PG, poser talon D

**5&6-7-8** Pas chassé (GDG) à gauche, rock D derrière, revenir sur PG

### **FIGURE OF EIGHT**

**1-2-3-4** PD à droite, PG derrière PD, ¼ de tour à droite et PD devant, PG devant

**5-6-7-8** ½ tour droite et transfert sur PD, ¼ de tour droite et PG à gauche, PD derrière PG, ¼ de tour gauche et PG devant

**\* TAGS au 4ème mur (vous êtes de face)**

### **RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT ROCK FORWARD, RECOVER, 1½ TURN LEFT, BRUSH RIGHT**

**1&2** Pas chassé (DGD) en avant

**3-4** Rock G devant, revenir sur PD

**5-6-7** ½ tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant

**8** Brush D devant \*RESTART sur le 3ème mur (vous êtes de dos)

*Suite....*

***OUT-OUT-IN-IN***

- 1-2 PD devant à droite, PG à gauche  
3-4 PD au centre, touche PG à côté du PD

***RIGHT KICK FORWARD, STEP BACK, HIP FORWARD, HIP BACK (SIT DOWN), HIP UP, HIP BACK, TOGETHER, UP-DOWN***

- 1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

***RIGHT SIDE ROCK CROSS, HOLD, LEFT SIDE ROCK CROSS, HOLD***

- 1-2-3-4 Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause  
5-6-7-8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

***STEP, 1/2 TURN LEFT, FORWARD, HOLD, STEP, 1/2 TURN RIGHT, FORWARD, HOLD***

- 1-2-3-4 PD devant, 1/2 tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause  
5-6-7-8 PG devant, 1/2 tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

***RIGHT KICK FORWARD, STEP BACK, HIP FORWARD, HIP BACK (SIT DOWN), HIP UP, HIP BACK, TOGETHER, UP-DOWN***

- 1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

***GRAPEVINE TO THE RIGHT, TOUCH, GRAPEVINE 1/2 TURN TO THE LEFT, BRUSH***

- 1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD  
5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG, 1/4 de tour à gauche et PG devant, 1/4 de tour à gauche et brush D

***GRAPEVINE TO THE RIGHT, TOUCH, GRAPEVINE 1/4 TURN TO THE LEFT, BRUSH***

- 1-2-3-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD  
5-6-7-8 PG à gauche, PD derrière PG, 1/4 de tour à gauche et PG devant, brush D

***RESTART & TAG :***

Sur le 3ème mur : RESTART à la fin de la section 6 (vous êtes de dos)  
Vous dansez jusqu'à la fin de la section 5 (Figure Of Eight) (vous arrivez de face)

***Single-Double-Single with extra and continue (final) :***

***RIGHT KICK FORWARD, STEP BACK, HIP FORWARD, HIP BACK (SIT DOWN), HIP UP, HIP BACK, TOGETHER, UP-DOWN***

- 1-2 Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
3-4-5-6 Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
7&8 PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

***RIGHT SIDE ROCK CROSS, HOLD, LEFT SIDE ROCK CROSS, HOLD***

- 1-2-3-4 Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause  
5-6-7-8 Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

***Suite....***

***STEP, 1/2 TURN LEFT, FORWARD, HOLD, STEP, 1/2 TURN RIGHT, FORWARD, HOLD***

**1-2-3-4** PD devant, 1/2 tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause  
**5-6-7-8** PG devant, 1/2 tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

***RIGHT KICK FORWARD, STEP BACK, HIP FORWARD, HIP BACK (SIT DOWN), HIP UP, HIP BACK, TOGETHER, UP-DOWN***

**1-2** Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
**3-4-5-6** Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
**7&8** PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

***RIGHT KICK FORWARD, STEP BACK, HIP FORWARD, HIP BACK (SIT DOWN), HIP UP, HIP BACK, TOGETHER, UP-DOWN***

**1-2** Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux)  
**3-4-5-6** Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière  
**7&8** PD à côté du PG, soulever les talons, poser les talons

***RIGHT SIDE ROCK CROSS, HOLD, LEFT SIDE ROCK CROSS, HOLD***

**1-2-3-4** Rock D à droite, revenir sur PG, PD croisé devant PG, pause  
**5-6-7-8** Rock G à gauche, revenir sur PD, PG croisé devant PD, pause

***STEP, 1/2 TURN LEFT, FORWARD, HOLD, STEP, 1/2 TURN RIGHT, FORWARD, HOLD***

**1-2-3-4** PD devant, 1/2 tour à gauche et transfert sur PG, PD devant, pause  
**5-6-7-8** PG devant, 1/2 tour à droite et transfert sur PD, PG devant, pause

***RIGHT KICK FORWARD, STEP BACK, HIP FORWARD, HIP BACK (SIT DOWN) (6X), TOGETHER, HOP (3X)***

**1-2-3-4** Kick D devant, PD derrière (en pliant les genoux), bump devant (tendu), bump derrière (plié),  
**5-6-7-8** Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière (plié)  
**1-2-3-4** Bump devant (tendu), bump derrière (plié), bump devant (tendu), bump derrière (plié)  
**5-6** Bump devant (tendu), bump derrière (plié)  
**1-2-3-4** PD à côté du PG, sauter pieds joints (3x)

***GRAPEVINE TO THE RIGHT, TOUCH, GRAPEVINE 1/4 TURN TO THE LEFT, BRUSH***

**1-2-3-4** PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, touche PG à côté du PD  
**5-6-7-8** PG à gauche, PD derrière PG, 1/4 de tour à gauche et PG devant, 1/4 à gauche et brush D

**FINAL : faire les 16 premiers comptes (jusqu'au 2 Stomps) la danse se termine face à 12h**