



HEARTS AND FLOWERS

Chorégraphe : Adrian CHURM - Stoke on Trent, ANGLETERRE / Mai 2000

Source : SPEED'IRENE

Description : LINE Dance : 32 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : débutant

Musique : **Hearts and flowers - Dave SHERIFF - BPM 122/polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7/ 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP

- 1.2** TOUCH talon D avant - TOUCH talon D avant
3&4 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - Reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 TOUCH talon G avant - TOUCH talon G avant
7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - Reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & AMP, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

- 1&2** *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 *TRIPLE STEP G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
5.6 CROSS ROCK STEP D devant, revenir PG derrière
7&8 **1/2 tour D** *TRIPLE STEP D* : D. G. D. (*en se déplaçant vers 6 H*)

TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

- 1&2** **1/2 tour D** *TRIPLE STEP G* : G. D. G. (*en se déplaçant vers 6H*)
3&4 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - Reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 Pas PG avant - TOUCH pointe PD avant] **CHARLESTON**
7.8 Pas PD arrière - TOUCH pointe PG arrière] **STEPS**

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT

- 1.2** Pas PG avant - TOUCH pointe PD avant] **CHARLESTON**
3.4 Pas PD arrière - TOUCH pointe PG arrière] **STEPS**
5.6 TOUCH talon G avant - TOUCH pointe PG arrière
7.8 **1/4 de tour G** pas PG avant - TAP PD à côté du PG