



# EASY DOES IT

NANCY A. MORGAN

**Danse soumise par :** Guy DUBE (Ateliers MG Dance),  
**Préparé en Oct. 2007, par :** Guy Dubé à partir des feuilles des chorégraphes.  
Professeur de la région de Québec, rive Nord et rive Sud  
**E-Mail :** [guydube@cowboys-quebec.com](mailto:guydube@cowboys-quebec.com)  
**Description :** 32 comptes, 4 murs,  
**Danse en ligne :** Débutant Polka  
**Musique :** **"One Of The Guys"** (Kellie Pickler) 135 BPM - CD: Small Town Girl  
"Party Song" (Darryl Worley)  
"Higher Ground" (The Red Hot Chili Peppers) - CD: Greatest Hits /  
Center Stage Soundtrack



[cowboys-quebec.com](http://cowboys-quebec.com)

## Comptes Description des pas

- 1-8 TOE, HEEL, TRIPLE IN PLACE, TOE HEEL, TRIPLE IN PLACE**  
1-2 Toucher la pointe D vers l'intérieur du pied G, toucher le talon D vers l'intérieur du pied G  
3&4 Triple step D,G,D sur place  
5-6 Toucher la pointe G vers l'intérieur du pied D, toucher le talon G vers l'intérieur du pied D  
7&8 Triple step G,D,G sur place
- 9-16 WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK**  
1-2 Marcher D,G devant  
3&4 Shuffle D,G,D devant  
5-6 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D  
7&8 Shuffle G,D,G derrière
- 17-24 BACK ROCK, STEP, 1/4 TURN PIVOT, STOMP, KICK, BACK ROCK**  
1-2 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G  
3-4 Pied D devant, pivot 1/4 tour à G (terminer le poids sur le pied G)  
5-6 Taper le pied D sur le sol à côté du pied G, coup de pied D devant  
7-8 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G
- 25-32 KICK TWICE, BACK ROCK, STEP TOGETHER, SIDE ROCK**  
1-2 2 Coups de pied D devant (le premier, bas et le second, haut)  
3-4 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G  
5-6 Pied D devant, pied G à côté du pied D  
7-8 Pied D à D avec le poids, retour du poids sur le pied G

## **RECOMMENCER AU DÉBUT...**

**Conception & Realisation** *Cowboys-Québec Inc.*

Copyright © 2007 de [Cowboys-Québec](http://Cowboys-Québec) pour la présentation de la description des pas. Tous droits réservés. Le copyright © pour la danse demeure la propriété du chorégraphe original. Les renseignements présentés sont supposément véridiques et corrigés au moment de l'impression. Visitez [www.cowboys-quebec.com](http://www.cowboys-quebec.com) pour les dernières 'mise à jour' concernant la danse en ligne.