



EAST COAST SHAKIN'

Chorégraphe : Beth Carole Beach

Source : Countrydansemag.com

Line Dance : 32 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : Shakin' The Shack / The Fantastic Shakers – 137 BPM

Baby Come on / Chris Anderson – 121 BPM

Keg In The Closet / Kenny Chesney

1 à 8 TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR

1-2 Plante du PD devant – Déposer le talon du PD

option : faire des « shimmy shoulders » sur les deux comptes

3-4 Plante du PG devant – Déposer le talon du PG

option : faire des « shimmy shoulders » sur les deux comptes

5-6 Rock du PD devant – Retour sur le PG

7-8 Rock du PD derrière – Retour sur le PG

9 à 16 TOE STRUT, TOE STRUT, ROCKING CHAIR

1-2 Plante du PD devant – Déposer le talon du PD

option : faire des « shimmy shoulders » sur les deux comptes

3-4 Plante du PG devant – Déposer le talon du PG

option : faire des « shimmy shoulders » sur les deux comptes

5-6 Rock du PD devant – Retour sur le PG

7-8 Rock du PD derrière – Retour sur le PG

17 à 24 VINE TO RIGHT, HITCH AND PIVOT ¼ TURN, VINE TO LEFT, TOUCH

1-2-3 PD à droite – Croiser le PG derrière le PD – PD à droite

4 Lever le genou G en pivotant ¼ de tour à gauche sur le PD

5-6 PG à gauche – Croiser le PD derrière le PG

7-8 PG à gauche – Toucher le PD à côté du PG

25 à 32 CHASSE TO RIGHT, BACK ROCK STEP, CHASSE TO LEFT, BACK ROCK STEP

1-2 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

3-4 Rock du PG derrière – Retour sur le PD

5-6 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

7-8 Rock du PD derrière – Retour sur le PG

