



HO HO QUICK QUICK SLOW

Chorégraphe : Rob FOWLER - Liverpool , ANGLETERRE / Avril 1999

Source : SPEED'IRENE

Line Dance : 48 temps - 4 murs

Niveau : Débutant / Novice

Musique : (*teach*) - High tech redneck - George JONES - BPM 140/**2step**

(*slow*) - White rose - Toby KEITH - BPM 156/**2step**

Old enough to know better - Wade HAYES - BPM 166/**2step**

I just my baby back - Jerry KILGORE - BPM 182/**2step**

Just to see you smile - Tim McGRAW - BPM 190/2step

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2009

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Chaque paragraphe de 8 temps , fait la cadence suivante :

SLOW SLOW QUICK QUICK SLOW

2 temps - 2 temps - 1 temps - 1 temps - 2 temps = 8 temps

Pré-introduction : 16 temps / Introduction : 32 temps

WALK FORWARD LEFT, WALK FORWARD RIGHT, LEFT FORWARD COASTER

(S) 1.2 pas PG avant - **HOLD**

(S) 3.4 pas PD avant - **HOLD**

(QQ) 5.6 **SLOW COASTER STEP G** avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG

(S) 7.8 pas PG arrière - **HOLD**

WALK BACK RIGHT, WALK BACK LEFT, RIGHT FORWARD COASTER

(S) 1.2 pas PD arrière - **HOLD**

(S) 3.4 pas PG arrière - **HOLD**

(QQ) 5.6 **SLOW COASTER STEP D** : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD

(S) 7.8 pas PD avant **HOLD**

CROSS LEFT, SIDE, LEFT SAILOR STEP

(S) 1.2 CROSS PG devant PD - **HOLD**

(S) 3.4 pas PD côté D - **HOLD**

(QQ) 5.6 **SLOW SAILOR STEP G** : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D

(S) 7.8 pas PG côté G - **HOLD**

CROSS LEFT, SIDE, RIGHT SAILOR STEP

(S) 1.2 CROSS PD devant PG - **HOLD**

(S) 3.4 pas PG côté G - **HOLD**

(QQ) 5.6 **SLOW SAILOR STEP D** : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

(S) 7.8 pas PD côté D - **HOLD**

CROSS, SIDE, BEHIND, TURN, FORWARD

(S) 1.2 CROSS PG devant PD - **HOLD**

(S) 3.4 pas PD côté D - **HOLD**

(QQ) 5.6 CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour D** pas PD avant

(S) 7.8 pas PG avant - **HOLD**

1/2 TURN, STEP (or FULL TURN) , WALK RIGHT LEFT , RIGHT

(S) 1.2 1/2 tour PIVOT vers D , sur BALL du PG pas PD avant - **HOLD**

(S) 3.4 pas PG avant - **HOLD**

Option : PIVOT " FULL TURN " à D sur BALL du PG

(QQ) 5.6 pas PD avant - pas PG à côté du PD (*1ère position*)

(S) 7.8 pas PD avant - **HOLD**