



EVERYONE NEEDS A HERO

Chorégraphe : Roy VERDONK (NL), Grace DAVID (KOR), Jef CAMPS (BEL) – Janvier 2023

Source : Copperknob

Niveau : Intermédiaire facile

Description : 64 comptes, 2 murs, 3 tags

Musique : “**Holding Out For A Hero**” de Adam Lambert

Intro : 16 comptes

1.8 SCUFF, OUT OUT, KNEE SWIVEL, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, RECOVER

- 1&2 Scuff PD en avant, Pas PD côté D (OUT), Pas PG côté G (OUT)
3.4 Twist genou Droit (IN), Twist genou Gauche (OUT) ...PDC sur le PG
5&6 Kick PD en diagonale avant D, PD à côté du PG, PG croise devant PD
7.8 Rock Step latéral PD à droite, Revenir sur PG

9.16 CROSS, ¼ BACK, ½ LEG SWING, STEP FORWARD, ¼ PIVOT, CROSS SAMBA

- 1.2 PD croise devant PG, ¼ tour à droite PG arrière **03.00**
3.4 Lever la jambe D tout en faisant ½ tour à droite, Pas PD en avant **09.00**
5.6 Pas PG en avant, ¼ tour à droite avec PDC sur PD **12.00**
7&8 PG croise devant PD, Pas PD à droite, Revenir sur PG (en avançant légèrement)

17.24 ROCK FWD, RECOVER, ¼ TOE STRUT, ROCK FWD, RECOVER, FULL TURN BACK

- 1.2 Rock Step PD avant, Revenir sur PG
3.4 ¼ tour à droite, Touche Pointe PD côté D, Abaisser le Talon PD **03.00**
5.6 Rock Step PG avant, Revenir sur PD
7.8 ½ tour à gauche, Pas PG avant, ½ tour à gauche Pas PD arrière **03.00**

25.32 COASTER STEP, WALK R L, ¼ SLIDE, DRAG, 1/8 SAILOR STEP

- 1&2 Pas PG arrière, Pas PD à côté du PG, Pas PG en avant
3.4 Pas PD avant, Pas PG avant
5.6 ¼ tour à gauche avec Grand Pas PD à droite, Glisser PG à côté du PD **12.00**
7&8 PG croise derrière PD, Pas PD à droite, 1/8 tr à gauche Pas PG avant **10.30**

33.40 STEP FORWARD, ½ PIVOT, ½ SHUFFLE BACK, WALKS BACK, COASTER STEP

- 1.2 Pas PD en avant, ½ tour à gauche, Reprendre appui sur PG **04.30**
3&4 ½ tour à gauche, Pas PD arrière, PG à côté du PD, Pas PD arrière **10.30**
5.6 Pas PG arrière, Pas PD arrière (option : swivels sur ces pas)
7&8 Pas PG arrière, Pas PD à côté du PG, Pas PG en avant

... SUITE

41.48 HEEL GRIND, 1/8 SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SLIDE, DRAG, KICK BALL CROSS

- 1.2 Poser le talon du PD à l'avant, écraser en pivotant vers la droite, Pas PG à gauche **12.00**
- 3&4 PD croise derrière PG, Pas PG à gauche, PD croise devant PG
- 5.6 Grand Pas PG à gauche, PD glisse vers PG
- 7&8 Kick PD diagonale avant Droit, PD à côté du PG, PG croise devant PD

49.562 X 1/4 MONTEREY TURN

- 1.2 Pointe PD à droite, 1/4 tour à droite sur Ball PG, Pas PD à côté du PG **03.00**
- 3.4 Pointe PG à gauche, Pas PG à côté du PD
- 5.6 Pointe PD à droite, 1/4 tour à droite sur Ball PG, Pas PD à côté du PG **06.00**
- 7.8 Pointe PG côté gauche, Pas PG à côté du PD

57.64 DIAGONALE ROCK/RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, DIAGONAL ROCK/RECOVER, COASTER STEP

- 1.2 Rock Step PD diagonale avant droit, Revenir sur PG
- 3&4 PD croise derrière PG, PG à gauche, PD croise devant PG
- 5.6 Rock Step PG diagonale avant gauche, Revenir sur PD
- 7&8 Pas PG en arrière, PD à côté du PG, Pas PG en avant

TAGS

A la fin **du mur 2** (qui commence face à **06.00** et se termine face à **12.00**), ajouter les 8 comptes suivants

- 1.2 Pas du PD à l'avant, Pivot 1/2 tour à gauche
- 3.4 Pas du PD à l'avant, pivot 1/2 tour à gauche,
- 5.6 Pas du PD en diagonale avant droit, Pas du PG en diagonale avant gauche (V STEP)
- 7.8 Pas du PD au centre, Pas du PG à côté du PD. (V STEP)

A la fin **des murs 3** (face à **06.00**) et **du mur 4** (face à **12.00**), ajouter les 4 comptes suivants

- 1.2 Pas du PD à l'avant, Pivot 1/2 tour à G,
- 3.4 Pas du PD à l'avant, Pivot 1/2 tour à G