



# OUT ON MY HEART

**Chorégraphe :** Christiane FAVILLIER (FR) – 11.11.2020

**Source :** Fiche originale de la chorégraphe

**Niveau :** Intermédiaire

**Description :** Phrasée : 1 mur : A : 48 temps – B : 24 temps

**Séquences :** A+4 sways – B + 4 sways – A + 4 sways – (B) A+4 sways – (B)A 32 temps inclus final

**Musique :** “**Out On My Heart**” de Jerrod Niemann – ALBUM : This Ride

**Intro :** 32 comptes

*Dédiée à mes amies de l'association “FREE COUNTRY 07”*

**PARTIE A :** 48 temps

## **1.8 OUT-OUT/IN-IN (WITH HELL), KICK BALL CHANGE X2**

- 1.4 Poser talon D devant, puis talon G, Ramener talon D au centre, et talon G au centre
- 5&6 Coup de pied avant D, Ramener la plante du PD près du PG, Reposer PG près du PD
- 7&8 Coup de pied avant D, Ramener la plante du PD près du PG, Reposer PG près du PD

## **9.16 ROCK SIDE, SAILOR STEP X2, STEP TURN**

- 1.2 Poser PD à Droite (avec PDC) et Revenir sur PG
- 3&4 Croiser PD derrière PG, Poser PG à Gauche, Poser PD à droite
- 5&6 Croiser PG derrière PD, Poser PD à Droite, Poser PG à gauche
- 7.8 Avancer PD et Pivoter d' 1/2 tour à gauche

**06.00**

## **17.24 STEP LOCK, TRIPLE STEP DIAGONALE (X2)**

- 1.2 Avancer PD, Bloquer PG derrière PD
- 3&4 Avancer PD, Ramener PG derrière PD, Avancer PD (cela se fait en diagonale avant D)
- 5.6 Avancer PG, Bloquer PD derrière PG
- 7&8 Avancer PG, Bloquer PD derrière PG, Avancer PG (Cela se fait en diagonal avant G)

## **25.32 ROCK STEP, BACK STEPS & POINT (X2), R COASTER STEP, L ROCK FWD & CLOSED**

- 1.2 Poser PD devant (avec PDC) et Revenir sur PG
- &3&4 Reculer PD, Pointer PG près du PG, Reculer PG, Pointer PD près du PG
- 5&6 Reculer PD, Ramener PG près du PD, Avancer PD
- FINAL :** Changer les pas du 7.8& par : Avancer PG, Pivot 1/2 tour à droite (**12.00**)  
Croiser pointe du PG devant PD, Croiser les bras devant.
- 7.8& Poser PG devant et Revenir sur PD, Assembler PG au PD (PDC sur PG)

## **33.40 STEP FORWARD & 1/4 TURN L, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP DIAGONALE BEHIND SIDE CROSS**

- 1.2 Avancer PD et Pivoter d' 1/4 de tour à G
- 3&4 Croiser PD devant PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG
- 5.6 Poser PG devant (avec PDC en diagonale avant G) et Revenir sur PD
- 7&8 Croiser PG derrière PD, Poser PD à droite, Croiser PG devant PD

**03.00**

**41.48 ROCK STEP DIAGO, COASTER STEP WITH ¼ TURN, L STEP FORWARD & HALF TURN, L STEP FORWARD, L TRIPLE STEP FORWARD**

- 1.2 Poser PD devant (avec PDC en diagonale avant D) et Revenir sur PG  
3&4 Reculer PD, Reculer PG, Pivoter d' ¼ de tour à D (**06.00**), Poser PD devant  
5.6 Avancer PG Pivoter d' ½ tour à D **12.00**  
7&8 Avancer PG, Ramener PD derrière PD, Avancer PG

**PARTIE B : 24 temps**

**1.8 DRAG, BACK STEP CROSS R, DRAG, BACK STEP CROSS L, WALKS X4 (Bras dans le dos)**

- 1.2& Grand pas à droite, Poser PG derrière, Croiser PD devant PG  
3.4& Grand pas à gauche, Poser PD derrière , Croiser PG devant PD  
5.8 Marcher lentement en faisant un ¾ de tour à droite **09.00**

**9.16 DRAG, BACK STEP CROSS R, DRAG, BACK STEP CROSS L, WALKS X4 (bras dans le dos)**

- 1.2& Grand pas à droite, Poser PG derrière, Croiser PD devant PG  
3.4& Grand pas à gauche, Poser PD derrière , Croiser PG devant PD  
5.8 Marcher lentement en faisant un ¾ de tour à droite **06.00**

**17.24 DRAG, BACK STEP CROSS R, DRAG, BACK STEP CROSS L, WALKS X4 (bras dans le dos)**

- 1.2& Grand pas à droite, Poser PG derrière, Croiser PD devant PG  
3.4& Grand pas à gauche, Poser PD derrière , Croiser PG devant PD  
5.8 Marcher lentement en faisant ½ tour à droite **12.00**

**FIN DES PARTIES A ou B : TAG : Sway D,G,D,G (Fin des murs 1, 2, 3, 5)**

*SMILE FOR ME & ENJOY!!*