



QUARTER AFTER ONE

Chorégraphe : Levi J. HUBBARD - El Cajon , CALIFORNIE / Octobre 2009

Source : SPEED'IRENE

Line Dance : 56 temps - 4 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : **Need you now - LADY ANTEBELLUM** - BPM 108

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2010

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 18 secondes + 32 temps

(RIGHT) SIDE ROCK-RECOVER, CROSS & CROSS, 1/4 TURN (RIGHT), 1/4 TURN (RIGHT), SHUFFLE FORWARD

- 1.2** ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
- 3&4** CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
- 5.6** **1/4 de tour D** . . . pas PG arrière - **1/4 de tour D** . . . pas PD avant
- 7&8** SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

FORWARD ROCK-RECOVER, 3 STEPS BACK, COASTER STEP, STEP FORWARD

- 1.2** ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
- 3.4.5** 3 pas arrière : pas PD arrière - pas PG arrière - pas PD arrière
- 6&7** COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
- 8** Pas PD avant

(LEFT) SIDE ROCK-RECOVER, CROSS & CROSS, 1/4 TURN (LEFT), 1/4 TURN (LEFT) SHUFFLE FORWARD

- 1.2** ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
- 3&4** CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
- 5.6** **1/4 de tour G** . . . pas PD arrière - **1/4 de tour G** . . . pas PG avant
- 7&8** SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

FORWARD ROCK-RECOVER, 3 STEPS BACK, COASTER STEP, STEP FORWARD

- 1.2** ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
- 3.4.5** 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière
- 6&7** COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
- 8** Pas PG avant

CROSS ROCK-RECOVER, SIDE SWAYS, SIDE SHUFFLE (RIGHT), CROSS OVER, 3/4 SPIRAL TURN (RIGHT)

- 1.2** CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
- 3.4** Pas PD côté D . . . SWAY à D → - SWAY à G ←
- 5&6** SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 7.8** CROSS BALL PG par-dessus (PD à G du PG) - **UNWIND** . . . détourné **3/4 de tour D** (appui PD)

Suite page suivante...

STEP LOCK FORWARD, 1/2 PIVOT (LEFT), 1/2 SHUFFLE TURN (LEFT), COASTER STEP

- 1&2** STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG avant
3.4 Pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
5&6 1/2 tour G , sur place TRIPLE STEP G : D. G. D.
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

JAZZ BOX CROSS, FULL TURN (RIGHT), SIDE STEP, CROSS

- 1 à 4** Cross right over left, step left back - Step right to side, cross left over right
5.6.7 FULL TURN D : 1/4 de tour D pas PD avant - 1/4 de tour D pas PG côté G - 3 : 00 -
. . . . 1/2 tour D pas PD côté D
8 CROSS PG devant PD

Option : vous pouvez remplacer le FULL TURN par un WEAVE à D

TAG : après le 2ème mur, additionnez ces 4 temps, et reprenez la Danse au début

1 à 4 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD + SNAP - pas PG côté G - TAP PD à côté du PG + SNAP