



# POLKA DOT

**Chorégraphe :** “Dynamite Dot” Ilaria – Bognor Regis - ANGLETERRE /

**LINE Dance :** 32 temps - 4 murs // **LILT**

**Niveau :** novice / intermédiaire

**Source :** SPEED'IRENE

**Musique :** **I'm at home on the range - Suzy BOGGUSS** - BPM 124/polka

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2009

## **INTRODUCTION : 16 TEMPS**

### **LOCK & RIGHT LOCK, FORWARD TOUCH, RIGHT SHUFFLE BACK**

- 1.2** STEP-LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG ( PD à G du PG )  
& petit pas PG sur diagonale avant G ↖  
**3.4** STEP-LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD ( PG à D du PD )  
& petit pas PD sur diagonale avant D ↗  
**5.6** pas PG avant - TOUCH pointe PD derrière talon G  
**7&8** SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

### **½ SHUFFLE TURN LEFT, BACK ROCK, LEFT KICK & CROSS**

- 1&2** 1/2 tour G . . . . TRIPLE STEP G : G. D. G. ( en se déplaçant vers 6H )  
**3&4** 1/2 tour G . . . . TRIPLE STEP D : D. G. D. ( en se déplaçant vers 6H )  
**5.6** ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant  
**7&8** KICK BALL CROSS G : KICK PG sur diagonale avant G - pas BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG

### **LEFT SIDE ROCK, LEFT & RIGHT SAILOR STEP, LEFT SAILOR 1/4 TURN LEFT**

- 1.2** ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
**3&4** SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G  
**5&6** SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD côté D  
**7&8** SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - 1/4 de tour G . . . . pas PG avant

### **RIGHT TAP KICK, SHUFFLE BACK, LEFT TAP KICK, LEFT BACK ROCK**

- 1.2** TOUCH pointe PD légèrement avant - KICK PD avant  
**3&4** SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière  
**5.6** TOUCH pointe PG légèrement avant - KICK PG avant  
**7.8** ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant