



OLD FRIEND

Chorégraphe : Edward LAWTON – Stoke-on-Trent, Angleterre / Janvier 2006

Source : SPEED'IRENE

Line Dance : 32 temps – 4 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : **My old friend – Tim McGRAW – BPM 92 / 184 / 2 step**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **11 / 2006**

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 64 temps, commencer à danser sur le chant

WALK, ROCK 1/2 TURN, 1/2 TURN BACK, COASTER

- 1.2** 1 Pas PD avant – 1 Pas PG avant
3&4 ROCK STEP D avant, G arrière – 1/2 **tour D...** 1 Pas PD avant
5.6 1/2 **Tour D....** 1 Pas PG arrière – 1 Pas PD arrière
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG – reculer BALL PD à côté du PG - 1 Pas PG avant

STEP 1/4 PIVOT, VINE 1/4 TURN, CROSS BACK, SHUFFLE 1/2 TURN

- 1&2** 1 Pas PD avant – 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - 1 Pas PD avant
3&4 VINE à G : 1 Pas PG côté G – CROSS PD derrière PG – 1/4 **de Tour G....** 1 Pas PG avant
5.6 CROSS PD devant PG – 1 Pas PG arrière
7&8 1/2 **Tour D....** TRIPLE STEP D : D. G. D.

1/4 TURN ROCK, TRIPLE, ROCK, TRIPLE

- 1.2** 1/4 **de tour....** ROCK STEP latéral G côté G, D côté D
3&4 CROSS PG derrière PD – 1 Pas PD côté D – CROSS PG devant PD
5.6 ROCK STEP latéral D côté D, G côté G
7&8 CROSS PD derrière PG – 1 Pas PG côté G – CROSS PD devant PG

ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN, COASTER X 2

- 1.2** ROCK STEP G avant, D arrière
3&4 1/2 **Tour G** TRIPLE STEP G : G. D. G.
5&6 COASTER STEP avant D : 1 Pas PD avant – 1 Pas PG à côté du PD – 1 Pas PD arrière
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG – reculer BALL PD à côté du PG – 1 Pas PG avant