



IRISH STEW

alias : Cheyenne shuffle

Chorégraphe : Lois LIGHTFOOT - Parkeston Rd, DOVERSOURT - ANGLETERRE / Février 2005

Source : SPEED'IRENE

Line Dance : 32 Temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : Débutant / Intermédiaire

Musique : Flowers on the wall - Eric HEATHERLY - BPM 104

Irish stew - SHAM ROCK - BPM 125/Polka

Days go - Keith URBAN - BPM 132

Women rule the world - LONESTAR - BPM 133

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse – 12 / 2009

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1** TOUCH pointe PD côté D
&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
&3 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D

&4 **HOLD + CLAP - HOLD + CLAP**
5 TOUCH talon D avant
&6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&7 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
&8 **HOLD + CLAP - HOLD + CLAP**

SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN

- 1&2** SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3.4 ROCK STEP G avant, revenir PD arrière
5&6 COASTER STEP G : reculer BALL PG - Reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
7.8 Pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE

- 1.2** CROSS ROCK STEP D devant, revenir PG derrière
3&4 CHASSÉ D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 CROSS ROCK STEP G devant, revenir PD derrière
7&8 CHASSÉ G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS 1/4 TURN LEFT

- 1.2** TOUCH pointe PD avant - TOUCH pointe PD côté D
3&4 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD côté D
5.6 TOUCH pointe PG avant - TOUCH pointe PG côté G
7&8 SAILOR STEP D : CROSS PG derrière PD, **avec 1/4 de tour G** - pas PD côté D – Pas PG à côté du PD