



CRAZY FOOT MAMBO

Chorégraphe : Paul Mc ADAM - Chester-Le-Street, Co DURHAM - ANGLETERRE / Janvier 2008

Source : SPEED'IRENE

Line Dance : 32 temps – 2 murs // **CUBAN**

Niveau : débutant / Intermédiaire

Musique : **If you wanna be happy - Dr. Victor & The Rasta Rebels - BPM 86/mambo**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2009

Introduction : 32 temps

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP ½ PIVOT STEP FORWARD

- 1&2** *ROCK MAMBO D avant* : ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière - pas PD arrière
3&4 *ROCK MAMBO G arrière* : ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant - pas PG avant
5&6 *STEP-LOCK-STEP D avant* : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (*PG à D du PD*) - pas PD avant
7&8 Pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - pas PG avant

SIDE-ROCK-CROSSES X2, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

- 1&2** ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG
3&4 ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD
5& **1/4 de tour G** Pas PD arrière - HITCH genou G devant + **CLAP**
6& **1/2 tour G** Pas PG avant - HITCH genou D devant + **CLAP**
7&8 *STEP-LOCK-STEP D avant* : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (*PG à D du PD*) - pas PD avant

RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK X2

- 1&2** Pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG avant
3&4 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
5& Pas PG côté G - CROSS PD devant PG
6& Pas PG côté G - KICK PD sur diagonale avant D ↗
7& Pas PD côté D - CROSS PG devant PD
8& Pas PD côté D - KICK PG sur diagonale avant G ↘

BEHIND ¼ TURN, STEP ½ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP-STEP-LOCK-STEP-STEP

- 1&2** CROSS PG derrière PD - **1/4 de tour D** Pas PD avant - pas PG avant
3&4 Pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) - pas PD avant
5&6 *STEP-LOCK-STEP G avant* : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (*PD à G du PG*) - pas PG avant
&7& *STEP-LOCK-STEP D avant* : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (*PG à D du PD*) - pas PD avant
8 Pas PG avant