



STRONG BOUNDS

Chorégraphes : Séverine Fillion & Bruno Moggia (Mai 2017)

Source : Copperknob

Niveau : Novice/Intermédiaire

Description : 64 comptes, 2 murs, 4 Restarts

Musique : "Long Goodbye" » Dwight Yoakam, Michelle Branch

Lien vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=kW1BKRgqzFk>

Intro : 32

1.8 RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

- 1.2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3.4 Step PD, Touch PG derrière PD
- 5.6 PG à gauche, PD à côté du PG
- 7.8 Step PG derrière, Hook PD devant PG **(ici Restart sur Mur 4)**

9.16 STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

- 1.4 Step Lock Step D-G-D, **Pause**
- 5.6 Step PG, ½ Tour à Droite **06.00**
- 7.8 Step PG, Scuff PD **(ici Restart sur Mur 2 et Mur 6)**

17.24 JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

- 1.4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
- 5.6 Side Rock PD à droite, Recover
- 7.8 Kick PD, Stomp PD

25.32 SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

- 1.2 Swivel Talons vers la droite, **Pause**
- 3.4 Recover, **Pause**
- 5.6 Swivel talon PD vers la droite, Recover
- 7.8 Talon PD devant, Touch PD derrière

33.40 VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

- 1.4 Vine ¼ tour à gauche D-G-D, Scuff PG **03.00**
- 5.6 Cross Rock PG devant PD, Recover
- 7.8 Step PG à gauche, Step PD devant PG

41.48 TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

- 1.2 Touch PG à gauche, Step PG devant PD
- 3.4 Touch PD à droite, Step PD derrière PG
- 5.8 ¼ tr à gauche Sailor Step G-D-G, **Pause (ici Restart sur Mur 8)** **12.00**

49.56 STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2

- 1.2 Step PD, ½ tour à gauche
- 3.4 Toe Strut ½ tour à gauche PD
- 5.6 Toe Strut ½ tour à gauche PG
- 7.8 (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

06.00

12.00

06.00

57.64 MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

- 1.4 Mambo Step D-G-D, **Pause**
- 5.8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

RESTARTS :

- Sur les murs 2 et 6 **restart** à la fin de la section 2 (16 comptes)
- Sur le mur 4 **restart** à la fin de la section 1 (8 comptes)
- Sur le mur 8 **restart** à la fin de la section 6 (48 comptes)

