



# HO HEY, MY HOPE SONG

**Chorégraphe :** Magali CHABRET (FR) – Avril 2013

**Source :** [www.galichabret.com](http://www.galichabret.com) - **Vidéo :** <http://www.youtube.com/watch?v=qZ-SRNU2yLY>

**Niveau :** Intermédiaire facile

**Description :** Phrasée A : 56 comptes, B : 40 comptes, 4 murs

**Musique :** “**Ho Hey**” de LUMINEERS (CD The Lumineers – 2012)

**Intro :** 32 comptes – BPM 160 (intro 16 si vous comptez en 80 BPM)

**Séquences :** A(7) – A(6) – B(3) – A(4) – A(7) – A(1) – B(4) – B(4) – B(5) – A(3)

## PARTIE A

### S.1 STOMP/ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, ROCKING CHAIR BACKWARD/FORWARD

- 1.4 Stomp/Rock PD avant, **Hold**, Revenir sur PG, **Hold**
- 5.8 Rock PD arrière, Revenir sur PG, Rock PD avant, Revenir sur PG

### S.2 STOMP/ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, SLOW PIVOT ¼ TURN L, CROSS

- 1.4 Stomp/Rock PD arrière, **Hold**, Revenir sur PG, **Hold**
- 5.8 Pas PD avant, **Hold**, Pivot ¼ tour G, Croiser PD devant PG **09.00**

### S.3 SIDE STEP, HOLD, STOMP TOGETHER, HOLD, SLOW CHASSE L, HOLD

- 1.4 Pas PG côté G, **Hold**, Stomp PD à côté du PG, **Hold**
- 5.8 Pas PG côté G, Pas PD à côté du PG, Pas PG côté G, **Hold**

### S.4 STEP, HOLD, ½ TURN L WITH HOOK, HOLD, STEP LOCK STEP, HOLD

- 1.4 Pas PD avant, **Hold**, ½ tour G sur Ball PD & Hook PG, **Hold** **03.00**
- 5.8 Pas PG avant, Lock PD derrière PG, Pas PG avant, **Hold**

### S.5 ¼ TURN R, HOLD, ½ TURN R, SWEEP, SLOW CROSS SHUFFLE, HOLD

- 1.4 ¼ tr D & PD avant, **Hold**, ½ tour D sur Ball PD & Sweep PG vers l'avant (2cptes) **12.00**
- 5.8 Croiser PG devant PD, Pas PD côté D, Croiser PG devant PD, **Hold**

### S.6 CROSS, HOLD, SIDE, HOLD, SLOW SAILOR HEEL, HOLD

- 1.4 Croiser PD devant PG, **Hold**, Pas PG côté G, **Hold**
- 5.8 Pas Ball PD derrière PG, Pas Ball PG côté G, Touche Talon PD sur diag. avt D, **Hold**

### S.7 SWITCH, CROSS, HOLD, SIDE, HOLD, BEHIND, ¼ TURN R, STEP, HOLD

- &1.4 Pas PD à côté du PG, Croiser PG devant PD, **Hold**, Pas PD côté D, **Hold**
- 5.8 Croiser PG derrière PD, ¼ tr D et Pas PD avant, Pas PG avant, **Hold** **03.00**

## PARTIE B

### **S.1 WEAVE TO R, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD**

- 1.4 Pas PD côté D, Pas PG derrière PD, Pas PD côté D, Croiser PG devant PD  
5.8 Rock latéral PD côté D, Revenir sur PG, Croiser PD devant PG, **Hold**

### **S.2 WEAVE TO L, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD**

- 1.4 Pas PG côté G, Pas PD derrière PG, Pas PG côté G, Croiser PD devant PG  
5.8 Rock latéral PG côté G, Revenir sur PD, Croiser PG devant PD, **Hold**

### **S.3 R STEP LOCK STEP, L STEP LOCK STEP, FWD ROCK, RECOVER**

- 1.3 Pas PD sur diagonale avant D, Lock PG derrière PD, Pas PD diagonale avant D  
4.6 Pas PG sur diagonale avant G, Lock PD derrière PG, Pas PG diagonale avant G  
7.8 Rock PD avant, Revenir sur PG

### **S.4 1/2 TURN R, SCUFF, PIVOT 1/2 TURN R, STEP, HOLD, PIVOT 1/2 TURN L**

- 1.4 1/2 tour D & Pas PD avant, Scuff PG avant, Pas PG avant, Pivot 1/2 tour D  
5.8 Pas PG avant, Scuff PD avant, Pas PD avant, Pivot 1/2 tour G

### **S.5 STEP R FWD, BRUSH, BRUSH, BRUSH, STEP L FWD, BRUSH, BRUSH, BRUSH**

- 1.4 Pas PD avant, Brush Ball PG avant, Brush PG croisé devant PD (vers l'arrière),  
Brush PG vers l'avant  
5.8 Pas PG avant, Brush Ball PD avant, Brush PD croisé devant PG (vers l'arrière),  
Brush PD vers l'avant

« Croquez la vie à pleines danses ! »

Fiche originale de la chorégraphe : [galicountry76@yahoo.fr](mailto:galicountry76@yahoo.fr)

Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.